



# すまいる 春号

2014 VOL.8

すまいるは季節ごとにお客様担当がお届けしています

## 特集 我が家の節約術アンケート

節約も塵も積もれば山となる。  
コツコツ続けられる節約術特！



### 水道光熱費の節約

#### 【ガス代】

- 鍋など温め物はストーブの上に置く<30代女性主婦>
- 浴槽に保温シートを使っている<30代女性主婦>

#### 【電気代】

- 日中は極力電気を付けないようにする<20代男性>
- エアコンフィルターを掃除する<20代男性>
- エアコンの使用を減らす<20代男性>
- 小物類は入浴時に手洗いし洗濯を減らす<30代女性>
- 冷蔵庫に多くのモノを入れない<40代男性>
- 開き戸の下に隙間風防止テープで隙間風を防ぐ<20代男性>
- 深夜料金や安い時間帯に電気を使用する<30代女性>

#### 【水道代】

- 節水シャワーを使う<20代男性>
- お風呂の残り湯を洗濯に活用<40代女性>
- 水を出しっぱなしにしない<20代男性>

これは効果が高かった！  
省エネに成功した体験者さんの  
おすすめ省エネアイデア

耐熱性の高いカーテン	エアコンのフィルター掃除 扇風機との併用	風呂は家族が続けて利用
家族みんなが一部屋で過ごす	スイッチ付きタップでこまめに節電	省エネ家電に買い替えた
窓の断熱シート	ふとんの打ち直し	居間の照明をLEDにした

省エネ節約に成功するには、どの節約も**継続が大切**です！

### 食費についての節約

- 家庭菜園で育てた野菜で自給自足<30代女性>
- ミックスベジタブルは安価で何にでも使えて便利<30代女性>
- 肉類は安い時に購入し小分けして冷凍する
- 豆苗・ネギ類は根を水につけて育てて食べる<40代女性>
- 昼食は弁当持参で、外食を減らす<40代男性>

### 家計応援節約

- 自転車通勤する<20代男性>
- お店のポイントカードを有効活用する<20代女性>
- 洗剤や調味料などは詰め替えを利用する<30代男性>

### 車(ガソリン代)の節約

- エコタイヤで燃費アップ<20代男性>
- タイヤの空気圧を適正空気圧を2.2~2.4Kに保ち燃費アップ<30代男性>
- 省燃費オイルで燃費アップ<40代男性>

### ガスコンロを使ってご飯が炊けることをご存知ですか？

火加減・水加減を覚えれば炊飯器がなくてもガス炊飯で大丈夫。停電の時に安心だけでなく、毎日の節電にもつながるんです。



電気炊飯器をガスコンロで  
月間消費電力量の約4.0%節電

### クリクラを利用することで

- 1.玄関まで配達するので、時間と手間を節約
- 2.空ボトルは回収するので、ゴミが出ずエコ
- 3.お湯を沸かす必要がないのでガスを節約
- 4.冷たい水が飲めるので冷蔵庫の開閉が少ない

すまいる 2014 春号

VOL.8

「発行者」 株式会社共栄

「発行兼編集人」 株式会社共栄CIP委員会

「編集デザイン」 広告制作デザインシッパ

本社 鹿児島市宇宿2丁目4-1 TEL099-2567211

無断転載禁止

# 平成26年度 新入社員紹介

## 新人君に直撃インタビュー☆

1. 趣味・特技・学生時代取り組んでいたことは？
2. 今後なりたい自分(社会人として)は？
3. 研修を通して嬉しかったこと、つらかったことは？



Profile  
鹿児島国際大学  
福祉社会学部 現代社会学科  
蓬萊 拓也  
ほうらい たくや

FRESH!

1. 学生時代は、学校やバイトの休日は、バレー・フットサル・野球などスポーツに夢中でした。
2. 自分がお客様のところに行ったら喜んでもらえる存在になりたいです。
3. お客様に挨拶をしたら返してもらえたこと。笑顔で自分の事を受け入れてもらった時は嬉しかったです。つらかったことは、エレベーター点検のため9Fまでボトル配送をした時と朝早く起きることにまだ慣れません。

1. 趣味は走ることで、ランニングをして自分を追い込むのが好きです。特技はバレーで、学生時代にバレー部の副キャプテンをしていました。
2. 一人でも多くのお客様に名前と顔を覚えてもらうことです。早くお客様に頼られる存在になりたいと思います。
3. 毎日色々なお客様に会えることがとても嬉しいです。つらかったことは、初めての配送でボトルが重かったことです。

Profile  
鹿児島女子短期大学  
教養学科  
盛田 恵里  
もりた えり



FIGHT!

## みなさまのおかげで！ 国分支店1周年

日頃から共栄をご愛顧いただいている皆様のおかげで国分支店がオープンして1周年を迎える事ができました。本当にありがとうございます。感謝の気持ちを込めまして、すまいる春号アンケートはがきをお近くのクリクラ共栄店頭窓口にてご提出いただいた方にプレゼントをご用意いたしました。

クリクラ共栄をご利用中の方に  
クリクラボトル12ℓを1本プレゼント！

クリクラ共栄をご利用でない方にも  
1週間の無料お試しセット  
(サーバーとクリクラボトル12ℓ)  
をプレゼントいたします！

皆様のご来店を心よりお待ちしております。  
ご提出のハガキもクオカード抽選の対象となります！

## お客様へご案内 ガス器具無料点検実施中

いつも株式会社共栄をご愛顧いただきありがとうございます。少しずつ暖かくなり、春の足音が聞こえてまいりましたが、朝晩はまだまだ寒い日が続いておりまして、お体に気をつけてお過ごしください。さて、今春は増税前ということもあり、「節約」をキーワードに作成いたしました。皆様の生活に少しでもお役に立てば幸いです。今後もおお客様のアンケートをもとに、お喜びいただけるすまいるを社員一同で作ってまいりますので、宜しくお願いいたします。

CIP委員長 梅 浩多郎

郵便はがき

50円切手をお貼りください

8900073

鹿児島市宇宿2丁目4-1  
株式会社共栄

すまいる・アンケート 2014.春号  
読者プレゼント係

抽選でクオカード  
500円分プレゼント

■ご住所 〒

フリガナ

■お名前

■電話番号

■年齢 ( ) 歳

■性別 男性 女性

■ご職業

※当社は個人情報に関する法令を遵守し、お客様からご提供いただいた個人情報は厳格に保護し、当社からの各種ご案内、プレゼントの発送以外には使用いたしません。



# 節電・節水でお得な生活!

「節電」「節水」「節ガス」でいつもの暮らしを賢くお得に☆  
一回の節約分は小さいけれど、毎日の衣食住での継続が大きな変化に☆

## とってもカンタン! ガスコンロの炊飯モードでご飯を炊く!

昔ながらのふっくらかまどご飯の  
おいしさをガス炊飯で

コンロが火力調節や時間を自動で調整し  
ご飯が炊けたらお知らせし、自動で火が  
消えます。  
1家族1ヶ月の電気使用量の約4.0%を節電。



RTS61AWK15R-WPL

- LAKU\*IE**
- パールクリスタル
  - オートグリル機能つき
  - 水無し両面焼グリル

ご紹介した商品は共栄にて取り扱っております。お問い合わせはお近くの本店・支店・各営業所へお気軽にどうぞ

## 節水エコ&快適の サーモスタットシャワー

毎日使うものだから  
使いやすいものがいい

スプレーシャワーで約15%の  
節水(サーモカップル)

### サーモスタット式シャワー (KF800T)

場所を選ばないシンプルなデザイン  
使いやすさ、優しさに配慮した  
グレードの高いメタルボディ



浴室用

### シングルレバー式混合栓 (KM5000T)

一体感を追求したコンパクトな  
ボディアライン  
使いやすいシングルレバー



キッチン用

皆様からのご意見・ご要望を、ドシドシお寄せください。お待ちしております。

## すまいる プレゼントアンケート

1 今回のすまいる通心で興味をもたれた記事にチェックを付けてください。

- |                                   |                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 節約術アンケート | <input type="checkbox"/> 節電・節水でお得な生活 |
| <input type="checkbox"/> 暮らしとエコ   | <input type="checkbox"/> オススメレシピ     |
| <input type="checkbox"/> おたより紹介   | <input type="checkbox"/> 新入社員紹介      |

※複数回答可

2 すまいる2014春号へのご意見・ご感想をお寄せください。

3 当社へのご意見・ご要望をお聞かせください。

ご意見を誌面やホームページにて紹介させていただいてもよろしいでしょうか?

- |                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 掲載可     | <input type="checkbox"/> 掲載不可       |
| <input type="checkbox"/> 本名で掲載希望 | <input type="checkbox"/> ペンネームで掲載希望 |

ご協力、ありがとうございました。

## 手軽にサツと おやつ☆



すまいら〜ずが  
簡単でおいしい〜  
レシピご紹介!



## サクサク揚げ団子

カリカリの食感が新しい簡単おやつスナック!

### 作り方

- コーンフレークは粗く砕いておく。
- ボウルにホットケーキミックスと溶き卵を入れて混ぜ合わせ、牛乳を少しずつ加えてさらに混ぜ、固めの生地を作る。
- ②の生地を15等分にして丸め、表面に①のコーンフレークをしっかりとつける。

### 材料(15個)

- |            |      |
|------------|------|
| ホットケーキミックス | 200g |
| 卵          | 1個   |
| 牛乳         | 大さじ1 |
| コーンフレーク    | 200g |
| 揚げ油適量      | 適量   |

### ポイント

- 鍋をコンロにのせ、揚げ油を入れ、揚げもの温度調節スイッチを押して150℃に設定する。
- ③のお団子を2分ほど焦がさないように揚げる。

余ったコーンフレークは、唐揚げやコロックなどにパン粉の代わりとして使うのもオススメです! サクサク食感はお子様にも大好評だと思います☆



揚げ物温度調節スイッチ

子どもと読みたいエコのお話し

- 問.1 日本で年間廃棄される衣服はどれくらい? ①約1万トン ②約10万トン ③約100万トン
- 問.2 日本国内で食べ残される残飯の量はどのくらい? ①約17万トン ②約500万トン ③約1900万トン
- 問.3 買物の時のレジ袋は、全国では年間どれくらい使われています? ①5億枚 ②18億枚 ③116億枚
- 問.4 生鮮食品を入れたレジ袋は、毎年どれだけ捨てられています? ①3億枚 ②50億枚 ③470億枚

### 「ごみ」ってなに?

ごみ(廃棄物)は、大きく2つに分けられます。

- 一般廃棄物** わたしたちの毎日のくらしから出るいらなくなったもの
- 産業廃棄物** 工場や建設工事などから出るいらなくなったもの

### 「3R(アール)」ってなに?

ごみを活かし、減らすための大切な3つの言葉それが3Rです。

- リデュース** ほしいものを「買う」から「必要なものを買う」という考え方でごみを減らす
- リユース** つかいすての物や新品だけにせず、何度でも使えるようにすることでごみを減らす。
- リサイクル** ごみの「サイクルを進めるために「ごみの分別」のルールを守り、ごみを資源に戻す。



「もんだいにチャレンジ!」

もの創りだすのが人間なら、ものを捨てるのも人間創りだした人間には責任があるよね

輸入しながら捨ててしまおう

わが国で輸入した量以上の食料を大量に捨てているのが、今の私たち日本人です。エコに取り組み前に地球の資源への「工」を無くすことから始めたいものです。

慣れが豊かさ

日本のごみの年間排出量は、リサイクルの取り組みが浸透したこと、平成12年度から7年連続して減少しています。しかし、昭和61年度の4296万トンに比べ、平成18年度では5202万トンと2割も増加しています。1人1日当たりの排出量に換算すると、115gにもなります。

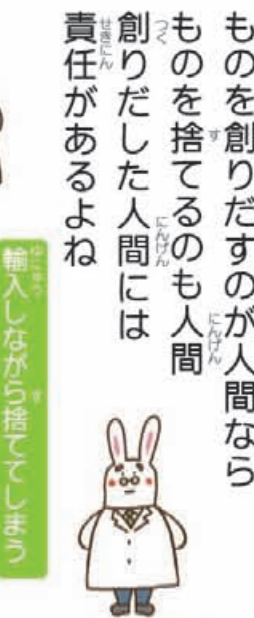
ごみの増加の原因はいろいろ考えられますが、生活スタイルの変化が最大の原因と言われています。日本人独特の文化でもある「もつたいない」という言葉を再認識し、ごみを出さない生活スタイルを工夫してみませんか?

答 問 問 問 問  
4 3 2 1  
③ ③ ③ ③

今、暮らしの中で広がるエコ意識。一人ひとりのエコ意識の高まりが自発的な行動へとつながっています。人に地球に、環境にやさしい暮らしが始まっています。

## 子どもたちの未来のために暮らしとエコ

## Life 08 リサイクル(3R)



Thank You

お客様からのおたよりのご意見

ガスだけではなくエアコンのクリーニング販売なども行っていることを知りました。機会があればお願いします。

(単人町 匿名希望様)

いつもありがとうございます。いつもお気軽に質問い合せください。

(霧島市 マッキキキ様)

喜んでご利用いただきと弊社も大変嬉しです。お客様に心から喜んでいただけるサービスを心がけたいと思います。

スタッフの皆様のメッセージを見て年末になったんだなと思いました。子供たちはエコのころを感心しながら見ていました。勉強になったようにです。

(鹿児島市 ゆみま様)

お子様方に読んでいただけてエコ担当のスタッフも励みになります。もっともっとわかりやすいエコ編集に頑張ります。

(鹿児島市 みか様)

チャーシューはお店で買ってきたものでしょうか? レシピ担当スタッフが料理の腕が上達しているとかいいたか(笑)お引っ越しのお困り事があれば気軽にお声かけください。